



VRAGEN EN  
ANTWOORDEN OVER  
JUICE PLUS+®



*Juice*  
PLUS+®

## Vragen en antwoorden over Juice PLUS+®

In deze brochure wordt "Juice PLUS+®" gebruikt als synoniem voor het voedingssupplement in de vorm van de Juice PLUS+® capsules, de Juice PLUS+® Soft Chewables en de Juice PLUS+® kauwtabletten.



### 1. Waarom is de inname van Juice PLUS+® aan te bevelen?

Bijna 20 jaar ervaring en een onafhankelijk klinisch onderzoeksprogramma bewijzen dat Juice PLUS+® terecht kan worden omschreven als "het beste na groente en fruit". De samenstelling van Juice PLUS+® met speciaal ontwikkelde groenten- en fruitsapconcentraten in combinatie met geselecteerde vitaminen levert een aanbevelenswaardig product op, zoals het volgende overzicht aantoont.

	Voedingsstoffen in Juice PLUS+®				Studies over Juice PLUS+®
	Bètacaroteen (Provitamine A)	Vitamine C	Vitamine E	Folaat	
Deze voedingsstoffen dragen bij tot een normale werking van het <b>immuunsysteem</b>	✓	✓		✓	✓
Deze voedingsstof helpt de normale werking van het immuunsysteem te handhaven tijdens en na <b>intensieve lichaamsbeweging</b>		✓			✓
Deze voedingsstoffen dragen bij tot de bescherming van cellen tegen <b>oxidatieve stress</b> of spelen een rol in het <b>celdelingsproces</b>		✓	✓	✓	✓
Deze voedingsstof draagt bij tot een normale werking van de <b>bloedvaten</b>		✓			✓
Deze voedingsstof draagt bij tot een normaal <b>homocysteïne</b> metabolisme				✓	✓
Deze voedingsstoffen dragen bij tot een normale werking van de <b>huid</b>	✓	✓			✓
Deze voedingsstof draagt bij tot een normale werking van de <b>tanden</b> en het <b>tandvlees</b>		✓			✓
Deze voedingsstof helpt het moederlijk weefsel te groeien tijdens de <b>zwangerschap</b>				✓	✓

De voedingsstoffen in Juice PLUS+® ondersteunen uw gezondheid in velerlei opzicht.

U heeft de mogelijkheid het product op basis van feiten te beoordelen en u bent niet aangewezen op subjectieve recensies van andere gebruikers.

Juice PLUS+® is een van de meest onderzochte voedingssupplementen ter wereld.

## 2. Blijven de voedingsstoffen bij de verwerking van groenten, fruit en bessen behouden?

Het doel bij de verwerking van de talrijke groenten-, fruit- en bessensoorten tot het eindproduct is het behouden van zo veel mogelijk vitale voedingsstoffen. Dat dit bij Juice PLUS+® gelukt is, bewijst het omvangrijke klinische onderzoek.



## 3. Bevat Juice PLUS+® koolhydraten (suikers)?

Juice PLUS+® capsules bevatten slechts een kleine hoeveelheid suiker (ca. 1,3 g koolhydraten per 2+2+2 capsules). Voor de Juice PLUS+® Soft Chewables van het groenten-, fruit- of bessenconcentraat geldt: 1 gram koolhydraten per chewable. (de aanbevolen hoeveelheid voor kinderen bedraagt 2+2+2 Soft Chewables).

## 4. Hoe hoog is het energiegelhalte (calorieën) van Juice PLUS+®?

Het energiegelhalte van de Juice PLUS+® capsules is zeer laag. Zo leveren 2+2+2 capsules van het groenten-, fruit- en bessenconcentraat 15 kcal (aanbevolen hoeveelheid capsules voor volwassenen). 2+2+2 Soft Chewables van het groenten-, fruit- en bessenconcentraat leveren 49 kcal (aanbevolen hoeveelheid chewables voor kinderen).

## 5. Bevat Juice PLUS+® gluten?

Wij kunnen bevestigen dat het Juice PLUS+® groenten-, fruit- en bessenconcentraat is getest op de aanwezigheid van gluten door middel van bewezen methoden en kan volgens de Codex standaard worden geclassificeerd als glutenvrij met een glutengehalte lager dan 20 ppm (mg/kg).

In het geval van een gluten intolerantie adviseren wij u een arts te raadplegen.





### 6. Bevat Juice PLUS+® synthetische stoffen?

Juice PLUS+® is een voedings supplement dat uit natuurlijke stoffen bestaat en is vrij van:

- conserveringsmiddelen
- synthetische kleurstoffen
- chemische stabilisatoren
- GMO = genetisch gemodificeerde organismen

### 7. Waarom wordt het groenten-, fruit- en bessencentraat nog aangevuld met vitaminen?

Vitamine E, C, foliumzuur alsmede pro-vitamine A (bèta caroteen) zijn toegevoegd aan het Juice PLUS+® concentraat omdat hun fysiologische effecten een perfecte aanvulling zijn op de waarde van de fytonutriënten (voornamelijk secundaire plantenstoffen) van de groenten- en fruitpoeders.

De voordelen van de verschillende vitaminen worden ook weergegeven in het schema "voedingsstoffen in Juice PLUS+®" op pagina 3.

### 8. Uit welke bronnen stammen de toegevoegde vitaminen?

De vitaminen (zie punt 7) die worden toegevoegd zijn afkomstig van natuurlijke bronnen. Bijvoorbeeld, pro-vitamine A (bèta-caroteen) komt van een algensoort met de naam *Dunaliella salina*, wortels en andere bronnen. Vitamine C komt hoofdzakelijk van de Acreolakers. Vitamine E komt van soja olie en foliumzuur wordt gemaakt via een biologisch gistingsproces wat gelijkwaardig is aan het proces wat zich afspeelt in het menselijk lichaam.

### 9. Wordt Juice PLUS+® op schadelijke stoffen gecontroleerd?

Juice PLUS+® wordt tijdens het volledige productieproces, beginnend bij het telen van groenten en fruit, vervolgens bij de productie van het poeder en uiteindelijk als eindproduct, continue op resten van schadelijke stoffen onderzocht. De vrijgave van de grondstoffen vindt plaats onder strikte naleving van alle Europese richtlijnen waar rekening mee moet worden gehouden.

### 10. Is Juice PLUS+® een biologisch product?

Zolang de seizoensgebonden beschikbaarheid het toelaat gebruiken wij wanneer mogelijk groenten, fruit en bessen van biologische teelt voor de productie van Juice PLUS+®. Alle voor de productie van Juice PLUS+® gebruikte ingrediënten zijn getest op de aanwezigheid van pesticiden en herbiciden om er zeker van te zijn dat de ingrediënten aan de hoge standaard voor het product voldoen.

### 11. Hoe is, gezien het relatief kleine formaat van de capsules, een optimale aanvulling met Juice PLUS+® mogelijk?

Het interne productieproces van Juice PLUS+® maakt een hoge concentratie van de microvoe-







dingsstoffen uit groenten, fruit en bessen mogelijk.

Bij de verwerking tot sap wordt al een groot deel van het volume gereduceerd. De daarbij achterblijvende bestanddelen, bijvoorbeeld pitten, schillen, enz., worden gedroogd, tot poeder verwerkt en gedeeltelijk weer toegevoegd.

Van het resterende sap vervalt door het drogen (dehydratatie) een groot deel (97-99%) van het volume. Het resultaat is een hoog geconcentreerd poeder van sap en puree van groenten, fruit en bessen waarmee capsules worden gevuld voor een eenvoudige inname.

### **12. Heeft men naast Juice PLUS+® nog andere voedingssupplementen nodig?**

Door het gebruik van Juice PLUS+® levert u een belangrijke bijdrage aan uw dagelijkse behoefte aan waardevolle voedingsstoffen uit groenten, fruit en bessen. Wij willen echter de synergetische effecten van de voedingsstoffen benadrukken, stoffen die alleen in de natuur gevonden worden en nodig zijn om een gezonde leefstijl te ondersteunen.

### **13. Waar wordt Juice PLUS+® geproduceerd?**

De talrijke groenten-, fruit- en bessoorten worden hoofdzakelijk in Noord-Amerika geteeld. Enkele soorten worden ook in Europa en andere continenten geteeld.

De fabrieken voor de productie van het poeder bevinden zich uitsluitend in Noord-Amerika. De eindproductie (productie

van de capsules en Soft Chewables) vindt voor heel Europa in Zwitserland plaats. Daardoor is Juice PLUS+® onderworpen aan de Zwitserse kwaliteitscontroles en voldoet het aan alle wettelijke eisen die gesteld worden in de landen waar Juice PLUS+® verkocht wordt.

### **14. Kan Juice PLUS+® worden ingenomen tijdens de zwangerschap?**

Zwangere vrouwen hebben meer behoefte aan microvoedingsstoffen. Daarom is het over het algemeen aanbevolen voedingssupplementen in te nemen tijdens de zwangerschap. Juice PLUS+® wordt gemaakt van vers geoogste en rijpe groenten, fruit en bessen. Daarom kan Juice PLUS+® worden ingenomen tijdens de zwangerschap.

Toch raden wij aan deze kwestie eerst met uw arts te bespreken.

### **15. Waarom bevat Juice PLUS+® soms meer dan 100% van de zogenoemde „aanbevolen dagelijkse hoeveelheid” aan vitamines?**

Oorspronkelijk zijn deze voedingsnormen (ADH) opgesteld om ziekten als gevolg van vitaminegebrek te voorkomen. Er is duidelijk geworden dat een hoger niveau noodzakelijk kan zijn voor een optimale gezondheid. Juice PLUS+® bevat hogere concentraties aan belangrijke voedingsstoffen om



de gezondheid te optimaliseren. De niveaus liggen binnen de waarde die als veilig is vastgesteld door Europese experts.

#### **16. Is Juice PLUS+® vergelijkbaar met vitamineproducten?**

Juice PLUS+® is om meerdere redenen niet vergelijkbaar met vitamineproducten. De hoofdbestanddelen van Juice PLUS+® zijn de geconcentreerde groenten-, fruit- en bessenpoeders die waardevolle fytonutriënten (voornamelijk secundaire plantensoorten) leveren. Echter, anders dan vitaminesupplementen die vaak gebaseerd zijn op geïsoleerde of specifieke vitaminen of mineralen, is Juice PLUS+® gebaseerd op groenten, fruit en bessen die een brede mix aan voedingsstoffen bevatten.

#### **17. Wat kan ik doen als ik de capsules niet kan slikken?**

Het poeder kan ook zonder het omhulsel worden genomen. Daarvoor trekt men de capsule uit elkaar en strooit het poeder direct in voeding naar keuze, bijv. yoghurt. Het is wat smaak betreft niet raadzaam het poeder met water te mengen en zo te drinken.

Als alternatief kunnen echter ook onze lekkere Juice PLUS+® Soft Chewables worden genomen.

#### **18. Moet Juice PLUS+® slechts over een bepaalde periode of met regelmaat worden ingenomen?**

Juice PLUS+® is een voedingssupplement uit groenten, fruit en bessen dat de dagelijkse voeding aanvult. Net als de regelmatige consumptie van groenten, fruit en bessen (ca. 650 gram per dag volgens internationale deskundigen) wordt

ook aanbevolen Juice PLUS+® met regelmaat in te nemen.

#### **19. Welk belang heeft Juice PLUS+® wat sport betreft?**

Juice PLUS+® is een voedingssupplement geschikt voor gebruik binnen een gezond voedingspatroon en een gezonde leefstijl. Dit geldt ook voor sporters. Het eindproduct wordt verwerkt in een fabriek in Zwitserland waarbij streng gecontroleerd wordt op verboden middelen zoals beschreven in de WADA (World Anti-Doping Authority) lijst. Er zijn studies gepubliceerd met betrekking tot het gebruik tijdens zware training. Kijk voor meer informatie op [www.juiceplussports.eu](http://www.juiceplussports.eu)

#### **20. Kan Juice PLUS+® bij allergieën worden gebruikt?**

Deze vraag kan niet eenduidig worden beantwoord omdat allergieën en voedingsmiddelintoleranties kunnen verschillen in oorzaak en uitwerking. Met betrekking tot allergieën hebben wij ervaren dat Juice PLUS+® capsules ook zeer goed worden verdragen als de consument allergisch is voor één van de in de natuur aanwezige fruitsoorten. Met betrekking tot de inname van Juice PLUS+® bij allergieën moet echter in ieder geval een arts worden geraadpleegd.





## Gebruiksadvies

### **Hoe moet ik Juice PLUS+<sup>®</sup> nemen?**

Voor volwassenen raden wij aan dagelijks 2 Juice PLUS+<sup>®</sup> capsules met groenten-, fruit- en bessenconcentraat te nemen met een glas water op een moment dat u uitkomt.

### **Kunnen kinderen Juice PLUS+<sup>®</sup> nemen?**

Zodra het kind normaal begint te eten en de consumptie van groenten en fruit in zijn geheel mogelijk is, kan het kind ook Juice PLUS+<sup>®</sup> nemen.

Over het algemeen adviseren wij tot het 13e levensjaar de halve dosis te nemen, d.w.z. slechts één groenten-, fruit- of bessen-capsule per dag. Bij kleine kinderen kan het poeder uit de capsules ook in het eten worden gestrooid (zie punt 17). Vanaf het 13e levensjaar geldt de dosis voor volwassenen.

### **Hoe moet ik Juice PLUS+<sup>®</sup> Soft Chewables nemen?**

De smaakvolle Juice PLUS+<sup>®</sup> Soft Chewables zijn een passend alternatief voor kinderen en makkelijk te nemen. Kinderen onder de 13 raden wij aan 2 Juice PLUS+<sup>®</sup> groenten, fruit en bessen Soft Chewables per dag te nemen. Voor volwassenen is dat 4+4+4 Juice PLUS+<sup>®</sup> Soft Chewables per dag

Elke Juice PLUS+<sup>®</sup> Soft Chewable bevat ongeveer de helft aan voedingsstoffen ten opzichte van de capsule. Daarom raden wij aan om bij gebruik door een volwassene de dubbele hoeveelheid te nemen.

Voor meer informatie, neem s.v.p. contact op met degene die u deze brochure heeft gegeven.

**nsa** THE JUICE PLUS+<sup>®</sup>  
COMPANY

NSA (IR.BE.NL.UK) LIMITED - Registered in England and Wales No: 03222291  
Registered Office: c/o DPC, Vernon Road, Stoke-on-Trent, Staffs ST4 2QY, UK  
NL Sales Support - Tel 0900 2021 786 - Fax 0900 2021 787  
BEL Sales Support - Tel 0781 60161 - Fax 0781 60162  
www.juiceplus.nl - www.juiceplus.be  
salessupport@nsamilan.com

