



Juice
PLUS+
COMPLETE

Maaltijdvervangend product voor gewichtsbeheersing. Poeder voor het maken van een shake met vanillesmaak.

Ingrediënten:

Plantaardig eiwitmengsel (van **soja, soja** tofu, rijst, kikkererwten), fructose, vezelmengsel (**haverzemelen**, cellulose, rijstzemelen, pectine, appelvezels), **soja**lecithine, verdikkingsmiddelen (guargom, carrageen), zonnebloemolie, aroma's, vitaminenmix (vitamine A, vitamine D, vitamine E, foliumzuur, niacine, pantotheenzuur, thiamine, riboflavine, vitamine B6, vitamine C), mineralenmix (koper, ijzer, magnesium, mangaan, kalium, selenium, zink, jood), rijst-maltodextrine, antiklontermiddelen (silicium-dioxide, calciumsilicaat), fruitpoedermengsel (appel, sinaasappel, ananas, cranberry, perzik, acerolakers, papaja), inuline, kleuren (betacaroteen), groentepoedermengsel (wortel, peterselie, biet, broccoli, boerenkool, groene kool, spinazie, tomaat), ananaspoeder, papajapoeder, pompoenpittenmeel, Noorse kelp.

Glutenvrij

Aanbevolen consumptie

Vervang maximaal 2 maaltijden per dag met elk 1 portie Juice PLUS+® COMPLETE

Bereiding: Roer 1 schep (35 gr) poeder door 250 ml magere melk met een vork of garde of maak klaar in een schudbeker. De shake kan ook gemengd worden met een melkschuimer of staafmixer. Voor consumptie 1 minuut laten staan. Het toevoegen van 2-3 ijsblokjes maakt de smaak van de Juice PLUS+® COMPLETE shake nog romiger.

Opmerking: Juice PLUS+® COMPLETE voorziet in de voedingselementen van een hele maaltijd, met daarin een gebalanceerde mix van koolhydraten, eiwitten en vetten. Het bevat eveneens een nuttige hoeveelheid vezels, microvoedingsstoffen (zoals vitaminen en mineralen) en andere plantaardige bestanddelen. De zuiver plantaardig eiwitten zijn van hoge biologische waarde. Juice PLUS+® COMPLETE heeft een lage glycemische index.

Juice PLUS+® COMPLETE heeft alleen het gewenste effect op het gewicht, wanneer het deel uitmaakt van een energiebeperkt dieet, waarvan andere levensmiddelen een noodzakelijk onderdeel vormen, en een gezonde leefstijl. Het is belangrijk voldoende te drinken, wanneer u Juice PLUS+® COMPLETE gebruikt. Dit product is geen vervanging voor een gebalanceerd, gevarieerd dieet en een gezonde leefstijl.

Het vervangen van 1 van de dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet met een maaltijdvervangend product als dit draagt bij aan het behoud van het gewicht na gewichtsvermindering. Het vervangen van 2 dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet met een maaltijdvervangend product als dit draagt bij aan gewichtsvermindering.

Kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, mensen met specifieke medische aandoeningen of mensen, die meer dan 20% van hun lichaamsgewicht willen verliezen dienen eerst een arts te raadplegen voordat zij een gewichtsverliesprogramma gaan volgen.

De shake voorziet in tenminste 30% van de referentie-inname van vitaminen en mineralen voor energiebeperkte dieten.

Bewaren op een droge plaats bij max. 24 gr C. Na openen gekoeld bewaren en gebruiken binnen 30 dagen.