



## INHOUD JUICE PLUS+ FRUITMENGSEL

### **Appels**

Bevatten pectine, vitamine A, B1, B2, B3, C en E. Verfrissend, stimuleren de spijsverteringsorganen en beschermen het maagslijmvlies. Appels bevorderen de calciumopname. Ze bevatten borium, een spore element dat het concentratievermogen verbetert, ze verlagen het cholesterol gehalte en bevatten veel vezels.

### **Sinaasappels**

Zijn rijk aan vitamine C, A, B1, B2, B3, B6 en E. Ze bevatten eveneens aminozuren pectine en mineralen. Hun preventieve eigenschappen helpen vooral tegen astma, bronchitis en ontstoken tandvlees.

### **Ananas**

Rijk aan vitamine A, B en C, organische zuren, bromeline en mineralen. Ananas ondersteunt de spijsvertering, is goed voor de gewrichten en de spieren en gaat zwellingen tegen. De vrucht werkt vochtafdrijvend en bevat veel magnesium. Werkt preventief tegen botbreuken.

### **Veenbessen (cranberry's)**

Bevatten organische zuren, vitamine C en pro-vitamine A en bio-flavonoïden. Ze werken bloedvat verwijdend, ontgiftend, vochtafdrijvend en antiseptisch.

### **Perziken**

Bevatten mineralen, vitamine A, B1, B2, B3, C en borium. Ze bevorderen de calciumopname, beschikken over verfrissende, kalmerende en laxerende eigenschappen

### **Papaja**

Bron van vitamine A en kalium, helpt bij de spijsvertering en stimuleert het vetweefselherstel.

### **Dadels**

Rijk aan calcium, magnesium en vitamine A, B en C. Rijk aan voedingsstoffen die bij kunnen dragen aan herstel na ziekte, bij bloedarmoede en bij longaandoeningen.

### **Pruimen**

Rijk aan vitamine A, mineralen en organische zuren. Ze staan bekend om hun laxerende, kalmerende, stimulerende, versterkende en zuiverende eigenschappen.

### **Oplosbare en onoplosbare vezels**

Komen voor in fruit en groenten, granen en peulvruchten, appel en citrus pectine, in dadels en pruimen, guargom en extra toegevoegde plantvezels. Vezels hebben sterk preventieve kwaliteiten, zuiveren het systeem, werken cholesterol en bloeddrukverlagend en activeren de stoelgang.

### **Voedingsactieve stoffen**

**Lactobacillus acidophilus** zorgt voor de juiste balans van de bacteriën in de darmen, dit is nodig voor een goede spijsvertering dat noodzakelijk is voor het goed opnemen van alle voedingsstoffen.

**Dunalliëla Salina, (rode algen)** zijn rijk aan eiwitten, mineralen, Q10 en B12 en overige vitaminen.

## **INHOUD JUICE PLUS+ GROENTEMENGSEL**

### **Wortels**

Vormen uitstekende bron van bèta caroteen, een stof die ons lichaam omzet in vitamine A. Ze zijn rijk aan vitamine B1, B2, B3, B6, E en vele sporelementen. Bekend om hun preventieve eigenschappen, ze verlagen het cholesterol gehalte, gaan infecties en oogziekten tegen.

### **Peterselie**

Bevatten een hoog gehalte aan antioxidanten, vitamine A, C en calcium. Uitstekende preventieve eigenschappen, goed voor hart en bloedvaten, verlaagt de bloeddruk, vochtafdrijvende en vetoplossende werking, peterselie versterkt ook het immuunsysteem.

### **Bieten**

Bevatten veel verschillende aminozuren, vitamine A, B1, B2, B3, C mineralen en zeldzame sporelementen. Ze hebben antiseptische eigenschappen en dragen bij aan een verbeterde mineralenhuishouding.

### **Broccoli**

Bevat bèta caroteen, vitamine C en calcium. Goede bron van antioxidanten. Helpt bij het voorkomen van ontstekingen, beschermt het hart en versnelt de verwijdering van oestrogenen. Bron van chroom. Chroom reguleert o.a. het suikergehalte in het bloed.

### **Boerenkool**

Bevat mineralen zoals calcium en bevat o.a. vitamine C. Boerenkool helpt preventief tegen bloedarmoede, werkt vochtafdrijvend, bekend om preventieve eigenschappen.

### **Groene Kool**

Rijk aan mineralen en vitamine C. Bekend om de preventieve functie, bevat ontstekingsremmende bestanddelen.

### **Spinazie**

Rijk aan mineralen, bevat aminozuren, vitamine C, B1, B2 en B3, caroteen en luteïne/zeaxanthine. Deze laatste stof komt voor in diverse groene bladgroenten en koolsoorten en beschermt tegen o.a. oogziekten zoals macula degeneratie. Spinazie helpt bloedarmoede te voorkomen, draagt bij aan een betere mineraalhuishouding en verlaagt het cholesterol gehalte.

### **Tomaten**

Een groente met een groot gehalte aan carotenoïden, zoals lycopene en een hoog vitamine A en C gehalte. Sterk immuunsysteem beschermende eigenschappen door antioxidant werking van o.a. carotenoïden.

### **Knoflook**

Zeer antiseptisch, verhoogt de weerstand tegen infecties. Dankzij allyl sulphuraat stimuleert het de productie van glutathion peroxidase. Dit enzym is onmisbaar in het afweersysteem en werkt als krachtige antioxidant tegen de schadelijke werking van vrije radicalen. Knoflook stimuleert de spijsvertering, de longen en de bloedcirculatie.

### **Oplosbare en onoplosbare voedingsvezels**

Bietenvezels, gerstzemelen, haverzemelvezels, poeder van groene kool en guargom. Vezels hebben zeer goede preventieve kwaliteiten, helpen het stofwisselingsproces, reinigen het spijsverteringskanaal en het bloed, ze verlagen de bloeddruk en het cholesterol gehalte.

### **Voedingsactieve stoffen: Lactobacillus acidophilus**

**Dunalliëla Salina en Spirulina pacifica:** erg rijk aan vitaminen, mineralen en eiwitten. Deze micro algen bevatten veel caroteen, vitamine E, B1, B2, B6 en foliumzuur en ze bevatten de meeste mineralen.

## **INHOUD VINEYARD BLEND BESSENCAPSULES**

### **Blauwe Bessen:**

Een van de meest krachtige bessensoorten voor wat betreft antioxidanten inhoud. Hoog in gehalte aan flavonoïden. Beschermen tegen prostaatkanker, urineweg infecties, grauwe staar, hersenbeschadiging als gevolg van hersenbloeding en hartziekte, verlaagt cholesterol, speelt een remmende rol bij diverse kankersoorten, bevecht obesitas en hartziekten.

### **Bramen en frambozen:**

Behoren tot de meest voedingsrijke vruchten. Sterke anti kanker eigenschappen. Helpt beschermen tegen veroudering en Alzheimer. Hoog in anthocyaninen die beschermen tegen hartziekte door cholesterolverlagend effect.

### **Cranberries (veenbessen)**

Sterk anti bacterieel, anti schimmel en anti viraal werkend. Rijk aan antioxidanten en vitamine C. Verlaagt cholesterol (LDL), versterkt haarvaatjes (capillairen) beschermt tegen borstkanker en helpt urineweginfecties te voorkomen door bacteriën te verwijderen uit cellen. Bevatten organische zuren, vitamine C en pro-vitamine A en bio-flavonoïden. Ze werken bloedvatverwijdend, ontgiftend, vochtafdrijvend en antiseptisch, zuiveren de lever en de prostaat en voorkomen steriliteit.

### **Rode en zwarte aalbessen**

50% hoger in flavonoïden antioxidanten dan elke andere bessensoort. Stopt algemene bacteriën die voedselvergiftiging veroorzaken en urineweginfecties. Vermindert gezwollen pijnlijke keel en verzacht reumatische klachten. Bevat 25-30% GLA wat helpt bij huidandoeningen. Hoog gehalte aan Vit. C, Vit E, Caroteen en Potassium.

### **Blauwe Bosbessen**

Rijk aan flavonoïden en anthocyaniden en vele andere antioxidanten, versterkt cardio vasculair systeem, kransslagaderen en helpt tegen verstopping van hartaderen door vetten. Vermindert ontstekingen en vermindert arteriosclerose (vaatwandverharding). Meest bekend om hulp bij oogziekten zoals blauwe staar en macula degeneratie.

### **Vlierbessen**

Hoog gehalte aan anthocyanen en phenolen die het risico op hartziekten en kanker verlagen. Werkt anti verouderend. Versterkt het immuunsysteem, werkt anti viraal, anti biotisch, anti carcinogeen. Hoog in Vit C en B6 gehalte.

### **Concord Druiven**

Rijk aan potassium, ijzer, sodium, calcium, magnesium, fosfor welke de nieren ondersteunen bij het lozen van afval. Rijk aan Vit C, Vit. B complex, flavonoïden en anti oxidanten. Lymfe stimulering, tumorvechter, verwijdert giftige stoffen, versterkt het hart en bloedvaten systeem. Hoog in resveratrol.

## ***Natuurlijke Toevoegingen***

### **Groene thee extract:**

Thermogeen vetverbrandend effect. Rijk aan antioxidanten, verlaagt hoge bloeddruk, verlaagt cholesterol, reductie van tumoren.

### **Gemberwortel**

Verbetert circulatie naar de hersenen, handen en voeten, verlaagt cholesterol en hoge bloeddruk, verbetert transpiratie, helpt bij spijsvertering en misselijkheid, verbetert slijmoplossing bij luchtwegproblemen.

### **Artisjokhart**

Bron van oplosbare vezels, hoog gehalte aan Vit C, foliumzuur, magnesium en potassium. Versterkt leverfunctie.

### **Druivenvel extract**

Anti ontsteking en anti schimmel werkend. Naast de eerder genoemde eigenschappen van druiven.

**Co enzym Q10**

Een vitaal enzym en katalysator voor cellulaire energie. Versterkt immuniteit, versterkt cardio vasculaire systeem, ondersteunt natuurlijk gewichtsverlies, vertraagt veroudering, wordt gebruikt in behandelingen bij hartfalen door verstopping, angina, diabetes, candida.

**Vit C en E**

Alleen afkomstig van de fruit en groentesoorten, kleine hoeveelheden toegevoegd om standaardisatie te verzekeren. Krachtige anti oxidanten.

**L-carnitine**

Een aminozuur dat het lichaam gebruikt om vet te verbranden voor energie, verbetert het vermogen van spieren en weefsels om energie te produceren, verbetert cellulaire ademhaling, energieproductie in hersencellen, alsmede antioxidanten werking.

**L-Arginine**

Semi essentieel aminozuur, voorloper van nitric oxide een krachtig endogeen vaatverwijder. Versterkt endotheel functie, helpt vaten te beschermen en stabiliseert bloeddruk.

**Druivenpit extract**

Heel krachtig anti oxidant, vertraagt verouderingsproces en verlaagt risico op kanker. Verbetert gewrichtsflexibiliteit, verhoogt energie, versterkt immuunsysteem, vermindert ontstekingen en vermoeidheid, verbetert het zicht. Meest belangrijke eigenschap is bescherming tegen hart en vaatziekten, hoog in resveratrol.