

Gebruiksaanwijzing Juice PLUS+®



De 1ste week starten met:

per dag 1 capsule fruit (rood)
1 capsule groente (groen)
1 capsule bessen (paars)*

Vanaf de 2^{de} week:

per dag 2 capsules fruit
2 capsules groente
2 capsules bessen*

Altijd met een groot glas water

*) bij Juice PLUS+® Premium

Het tijdstip waarop u de capsules neemt maakt niet zo veel uit. U kunt dat gespreid over de dag doen, bij het ontbijt, de lunch en/of de avondmaaltijd of eventueel een half uur voor het eten.

Mocht het beter in uw dagritme passen de capsules allemaal in 1 keer te nemen dan kan dat ook. Het is net wat u prettig vindt.

Neem de capsules altijd met een groot glas water. Het water zorgt voor het vervoer van de voedingsstoffen door uw lichaam en is daarom essentieel om aan het gedroogde concentraat toe te voegen. Op deze wijze is de werking van Juice PLUS+® optimaal: de inhoud van de capsules komt niet in de maag maar in de dunne darm terecht. Daar worden de voedingsstoffen rechtstreeks in het bloed opgenomen.

Ontwikkel een dagelijkse routine, die het best bij u past. Alles mag, het is tenslotte **voeding** en **geen medicijn**.

TIP: zet de potjes op een zichtbare plaats, dus niet in een kast. Zo heeft u de minste kans ze te vergeten.

Het kan zijn dat u in het begin gewenningsverschijnselen (ontgiftiging) ervaart. Dit is een teken dat de capsules werken. Er komen dan afvalstoffen vrij uit uw lichaam. U kunt bv. winderigheid of een lichte hoofdpijn ervaren. Dit kan soms enkele dagen aanhouden.

In dat geval adviseren wij u extra veel water te drinken, totdat de verschijnselen verdwenen zijn.

Nooit stoppen met Juice PLUS+®, omdat het lichaam dan niet de kans krijgt om aan de extra voedingsstoffen te wennen.

De kans dat u last krijgt van gewenningsverschijnselen hangt af van uw conditie, uw leefstijl en gevoeligheid van maag/darmen. De meeste mensen ervaren echter geen problemen!

Iedere klant krijgt een persoonlijk advies. Regelmatig contact met u is voor ons een vanzelfsprekende service. Zo vertrouwen wij erop dat u maximaal de voordelen van Juice PLUS+® gaat ervaren.

Heeft u nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met:

Arianne Korbee
info@drkorbee.nl