

Juice PLUS+ COMPLETE



basis: 250 cc magere melk.



De shake wordt puur plantaardig met de keuze voor rijstmelk, havermelk, amandelmelk, sojamelk of - yoghurt. Dit zijn goede alternatieven voor zuivel. Uiteraard is de keuze voor vruchtensap en water ook een optie .

Berry Good

- 1 glas magere melk
- 1 schep Juice Plus+ Complete vanille
- 1 hand verse of bevroren frambozen, aardbeien of blauwe bessen
- 4 ijsblokjes



Macchiato

- 1 glas 2,5 dl melk
- 1 schep Juice Plus+ Complete vanille of chocolade
- Een theelepel moccona poeder

Hot Winter

- 1 glas 2,5 dl rijstmelk
- 1 schep Juice Plus+ Complete vanille
- beetje kaneel, gemberpoeder, kardemom en kruidnagel



Greeny

- 1 glas 2,5 dl melk ongezoet of halfvolle melk
- 1 schep Juice Plus+ Complete vanille
- Flinke hand bleekselderij of komkommer en wat basilicum blaadjes.

Pina Colada

- ½ glas ananassap, ½ glas magere melk
- ¼ dessertlepel kokosextract
- 1 schep Juice Plus+ Complete vanille
- 4 ijsblokjes

